



Tel. : 09.53.88.20.87



## PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE dans les domaines de l'Industrie, Bâtiments, Commerces et activités de bureau

Code : PRAP FI 002A

Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

**Objectifs de la Formation :** Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes à la santé susceptible d'être encourues.  
Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

**Public concerné :** Membres du personnel des entreprises des secteurs de l'industrie, du bâtiment, du commerce et des activités de bureau.

**Niveau d'admission :** Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation

**Lieu :** Dans l'entreprise ou chez ACOFORMA

**Durée :** 14 heures.

**Nombre de participants :** De 4 à 10 participants

**Méthode pédagogique :** Exposés, vidéo, travaux de groupe, exercices pratiques, etc.

**Evaluation :** Evaluation certificative

**Validation :** Certificat d'Acteur PRAP.

### PROGRAMME

#### THEORIE

- Les enjeux de la démarche PRAP
- Se situer dans le dispositif PRAP
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- Identifier les composantes d'une situation de travail
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites et les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la manutention

#### PRATIQUE

- Retour d'expérience et partage d'informations
- Observation et analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités