



Tel. : 09.53.88.20.87



Code : TP PH 001 A

PORT DU HARNAIS

Objectifs de la Formation : Acquérir les connaissances théoriques et les compétences pratiques concernant l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes afin d'évoluer en sécurité lors de la réalisation de travaux en hauteur

Public concerné : Toute personne utilisant de façon ponctuelle ou régulière un harnais

Niveau d'admission : Maîtrise de la langue française
Aptitude médicale aux travaux en hauteur

Lieu : Dans l'entreprise du salarié ou chez ACOFORMA

Durée : 1 jour.

Nombre de participants : 1 à 6 participants maximum.

Méthode pédagogique : Exposés, vidéo, travaux de groupe, exercices pratiques, etc.

Evaluation : La formation sera suivie d'un examen théorique et d'une évaluation pratique continue

Validation : Attestation de stage.

PROGRAMME

THEORIE

- Sensibilisation aux risques de chute de hauteur
- Réglementation applicable
- Obligations des employeurs et des salariés
- Les protections collectives
- Les protections individuelles
- Les vérifications du harnais
- Notions de force choc / facteur de chute / tirant d'air

PRATIQUE

- Présentation des EPI
- Vérification des EPI avant utilisation
- Réglage du harnais
- Test de suspension
- Déplacement sur ligne de vie horizontale
- Déplacement sur ligne de vie verticale

Un recyclage est préconisé tous les deux ans