



## Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité R484 Cat.1

### Ponts roulants et portiques à commande au sol

Code RNCP/RS : RS5106 – CNAM – 02/03/2020

Code : LEV PT 002 A

**Objectifs de la Formation :** Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12).

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manœuvre, l'élingueur,)
2. Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage. Résumé de la certification
3. Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
5. Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en œuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont).
7. Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psychoactives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).
10. Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation, ...).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge ; communiquer avec le chef de manœuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
12. Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnement

<b>Public concerné :</b>	Tout conducteur, ayant une expérience avérée dans la conduite des ponts roulants et portiques ou ayant reçu une formation et amené à utiliser des ponts roulants de catégorie 1 de façon régulière ou occasionnelle.
<b>Niveau d'admission :</b>	Maîtrise de la langue française
<b>Lieu :</b>	Dans l'entreprise du salarié ou chez ACOFORMA
<b>Durée :</b>	1 jour.
<b>Nombre de participants :</b>	8 participants maximum en catégorie 1
<b>Méthode pédagogique :</b>	Tests théoriques et exercices pratiques conformes à la recommandation 484 et au FAQ.
<b>Evaluation :</b>	Examen théorique et évaluation pratique permettant à l'employeur la délivrance d'une autorisation de conduite sur la catégorie 1 de la recommandation R484.
<b>Validation :</b>	Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.
<b>Indicateurs de résultats :</b>	Taux de réussite : 100 %      Satisfaction des stagiaires : 98 %      Qualité des intervenants : 97 %



## PROGRAMME

### THEORIE

#### Connaissances générales :

- Rôles et Responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur.
- Identifier les acteurs de la prévention ainsi que les types de chariots de manutention.

#### Technologie et stabilité des ponts roulants et des portiques :

- Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courante
- Identifier les différents organes de service et dispositifs ainsi que leur rôle.
- Evaluer l'adéquation du pont roulant ou du portique à une opération de levage

#### Exploitation des ponts roulants et des portiques :

- Identifier les risques et connaître les moyens permettant de les prévenir.

#### Elingage :

- Appliquer les règles de mise en œuvre des accessoires de levage

#### Entretien :

- Détecter les principales anomalies.

### PRATIQUE

#### Prise de poste et mise en service :

- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires et savoir les exploiter.
- Procéder à une vérification visuelle du pont roulant.
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité.
- Vérifier l'état et le fonctionnement des organes de commande.
- S'assurer de l'adéquation du pont roulant ou du portique aux manutentions à réaliser.

#### Conduite et manœuvres:

- Prendre, déplacer et déposer la charge 1 selon le parcours de test décrit en annexe A4/3

#### Elingage :

- Réaliser l'élingage de la charge longue 2.

#### Fin de poste – Maintenance :

- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service.
- Rendre compte des anomalies relevées.