



Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité R489 Cat.5

Chariots élévateurs à mat rétractable

Code RNCP/RS : RS5060 – CNAM – 27/01/2020

Code : LEV CHT 007 B

Objectifs de la Formation : Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 8) que pratiques (de 9 à 11) :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur...).
2. Connaître la technologie des chariots utilisés, la terminologie, les dispositifs de sécurité, les équipements interchangeables potentiels ainsi que les modes de propulsion, de transmission ou de direction.
3. Identifier les différents types de chariots, leurs caractéristiques et leurs capacités.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité).
5. Connaître et maîtriser les conditions de stabilité des chariots pendant les manutentions et les déplacements, et savoir positionner les charges.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté.
7. Savoir exploiter les chariots de manutention à conducteur porté (identification des charges, dispositifs de réglage des sièges, freinage, conduite en cas d'incident, port éventuel d'EPI, instructions du constructeur, interprétation des signalisations).
8. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté (justification de leur utilité, identification des principales anomalies).
9. Réaliser les prises de poste et les vérifications du chariot.
10. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement du chariot de manutention à conducteur porté, ainsi que la montée/descente en sécurité de celui-ci.
11. Vérifier l'état du chariot (y compris les niveaux) en fin de poste et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements ; effectuer les opérations d'entretien quotidien.

Public concerné :	Tout conducteur, ayant une expérience avérée dans la conduite des chariots ou ayant reçu une formation et amené à conduire des chariots de catégorie 5 de façon régulière ou occasionnelle.
Niveau d'admission :	Maîtrise de la langue française
Lieu :	Dans l'entreprise du salarié ou chez ACOFORMA
Durée :	1 jour.
Nombre de participants :	8 participants maximum.
Méthode pédagogique :	Tests théoriques et exercices pratiques conformes à la recommandation R489 et au FAQ.
Evaluation :	Examen théorique et évaluation pratique permettant à l'employeur la délivrance d'une autorisation de conduite sur la catégorie 5 de la recommandation R489.
Validation :	Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.
Accessibilité aux personnes handicapées :	Accessibilité aux personnes handicapées : Nos formations comportant des modules pratiques (conduite d'engins) ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute demande liée à un handicap spécifique, nous vous orienterons vers des structures spécialisées qui pourront répondre à chaque besoin. ACOFORMA dispose d'une liste d'organismes de formation validée par l'AGEFIPH. ACOFORMA transmet également le numéro de l'AGEFIPH accessible de 9 h à 18 h : 0800 11 10 09.
Indicateurs de résultats :	Taux de réussite : 96,5 % Satisfaction des stagiaires : 94 % Qualité des intervenants : 95 %



PROGRAMME

THEORIE

Connaissances générales :

- Rôles et Responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur.
- Identifier les acteurs de la prévention ainsi que les types de chariots de manutention.

Technologie et stabilité des chariots à conducteur porté :

- Connaître les différentes sources d'énergie existantes.
- Connaître les dispositifs de sécurité, les organes de service, les dispositifs de maintien du conducteur, les composants et mécanismes, les réglages du poste de conduite.
- Evaluer les charges à manutentionner.
- Citer les facteurs d'instabilité du chariot.

Tableau / abaque de charges :

- Savoir lire un tableau / un abaque de charges.

Exploitation des chariots à conducteur porté :

- Connaître les principales causes d'accident lors de l'utilisation.
- Identifier les risques et connaître les moyens permettant de les prévenir.
- Connaître les conditions de freinage des chariots.
- Connaître les règles de circulation et de conduite en entreprise.
- Connaître les règles de chargement / déchargement des véhicules.
- Identifier les produits dangereux.
- Connaître les opérations de fin de poste – Maintenance

PRATIQUE

Prise de poste et mise en service :

- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires et savoir les exploiter.
- Procéder à une vérification visuelle du chariot.
- Effectuer les différents réglages relatifs au poste de conduite.
- Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes et des dispositifs de sécurité.

Conduite :

- Circuler à vide en marche avant/ marche arrière, en ligne droite et en virage, arrêter le chariot.
- Circuler en charge en marche avant/ marche arrière, en ligne droite et en virage, arrêter le chariot.

Manœuvres :

- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée.
- Gerber et dégerber au moins trois charges en pile.
- Stocker et déstocker quatre palettes à quatre niveaux différents d'un palettier.

Fin de poste – Maintenance :

- Réaliser les opérations de fin de poste
- Réaliser les opérations de maintenance journalière
- Rendre compte des anomalies relevées.